

Stages été 2024



Centre Sportif "Porte de Treves" BASTOGNE



Bastogne
CENTRE SPORTIF

☎ 061/21.50.57

<http://centresportif.bastogne.be>

Email : centresportif@bastogne.be

Juillet 2024

STAGE

ANNEES DE NAISSANCE

HEURES, Réf.

prix

Semaine 1 : Du 8/07 au 12/07

Eveil sportif : <i>Initiation vélo et découverte sportive</i> Du 01/01/19 au 30/06/20	<u>E.01</u> de 09H à 16H	75€
Perfectionnement vélo et natation De 2017 à 2018	<u>PV.01</u> de 09H à 16H	75€
Combiné natation et multisports De 2012 à 2016	<u>C.01</u> de 09H à 16H	70€

Semaine 2 : Du 15/07 au 19/07

Eveil sportif : <i>Sam le pompier</i> Du 01/01/19 au 30/06/21	<u>E.02</u> de 09H à 16H	70€
Plaisirs de l'eau et multisports De 2017 à 2018	<u>P.02</u> de 09H à 16H	70€
 Combiné natation et multisports De 2016 à 2012	<u>C.02</u> de 09H à 16H	70€

Semaine 3 : Du 22/07 au 26/07

Eveil sportif : <i>Initiation vélo et découverte sportive</i> Du 01/01/19 au 30/06/20	<u>E.03</u> de 09H à 16H	75€
Perfectionnement vélo et natation De 2017 à 2018	<u>PV.03</u> de 09H à 16H	75€
Combiné natation et multisports De 2012 à 2016	<u>C.03</u> de 09H à 16H	70€
Les ados à l'aventure De 2008 à 2013	<u>AD.03</u> de 09H à 16H	85€



Une garderie gratuite sera assurée tous les jours
de 8 à 9 heures et de 16 à 17 heures.

Août 2024

STAGE ANNEES DE NAISSANCE HEURES, Réf. prix

Semaine 5 : Du 05/08 au 09/08

Eveil sportif et jeux de société

Du 01/01/19 au 30/06/21

E.05

de 09H à 16H

70€

Plaisirs de l'eau et multisports

De 2017 à 2018

P.02

de 09H à 16H

70€



Combiné natation et multisports

De 2016 à 2012

C.02

de 09H à 16H

70€

Semaine 7 : Du 19/08 au 23/08

Eveil sportif et si l'Artistique

Du 01/01/19 au 30/06/21

E.05

de 09H à 16H

70€

Plaisirs de l'eau et multisports

De 2017 à 2018

P.02

de 09H à 16H

70€

Combiné natation et multisports

De 2016 à 2012

C.02

de 09H à 16H

70€

Les Inscriptions

Les inscriptions et les paiements se feront uniquement en ligne sur notre site <https://centresportif.bastogne.be> à partir du **mardi 14/05 dès 8 heures**.

Pour toute annulation, un montant de 20€ sera conservé sur l'inscription pour frais administratifs.

Avec le soutien de l' **Adeps**
FÉDÉRATION WALLONIE-BRUXELLES

Les stages

Semaines 1 et 3:

« Initiation vélo » et découverte sportive

Ce stage divise la journée en deux périodes distinctes : matin initiation vélo j'arrive sur 4 roues et je repars sur 2. Prévoir un vélo en bon état et adapté à la taille de l'enfant. Le port du casque est obligatoire.

Après midi 1h de natation tous les jours, prévoir le maillot et découverte sportive

« Perfectionnement vélo et natation » :

Ce stage divise la journée en deux périodes distinctes : natation en fonction du niveau de chacun le matin, et Apprendre à changer les vitesses, sortie en ville et sur le Ravel avec respect du code de la route. Prévoir un vélo en bon état et adapté à la taille de l'enfant. Le port du casque et le gilet fluo sont obligatoires.

Semaines 2-5 et 7 :

« Eveil sportif »

Différentes semaines à thèmes pour occuper vos petits. Les journées sont adaptées au rythme de l'enfant en alternant séances dynamiques (sportives), accoutumance à l'eau et calmes (bricolage, promenades, ...).

« Plaisirs de l'eau » :

Ce stage divise la journée en deux périodes distinctes : natation en fonction du niveau de chacun le matin, et combinaison de sports adaptés au thème de la semaine.



Inclusion semaine 2 et 5

Semaines 1-2-3-5 et 7 : « Combiné Natation et Sports » :

Ce stage est axé sur la pratique de la natation. Deux périodes sont prévues par jour : la première, pour l'apprentissage ou le perfectionnement des nages ; la seconde, plus ludique, pour le développement d'autres sports aquatiques. Pour le reste : sports traditionnels en salle ou en extérieur.

Semaine 3 :

« Les ados à l'aventure » :

Pour ce stage, munissez-vous de votre vtt en ordre de fonctionnement. Le casque et le gilet fluo sont obligatoires. Rando VTT, sauvetage, parcours aventures, pêche, laser game, orientation... ! *logement 1 nuit en extérieur ! Vous recevrez le programme par mail, la semaine précédant le stage.*

*Pour la bonne organisation des stages des petits, vous comprendrez aisément que nous demandons que les enfants inscrits **soient propres**.
(En d'autres termes, **pas de langes !**)*

*** En cas d'annulation :** vous serez avertis par téléphone 10 jours avant le début du stage.

HORAIRES ÉTÉ PISCINE ET WELLNESS

Pour les horaires d'ouverture de la piscine et du wellness , nous vous invitons à consulter notre site internet

<https://centresportif.bastogne.be>

Pour tous renseignements.

Merci de votre compréhension !

Bougeotte Grandeur Nature

Attention changement de date Le 29/06/2024